



Συνέντευξη με την **Παπαδοπούλου Βασιλική**, MSc Χημικό Μηχανικό και Διευθύντρια Προγραμματισμού και Διαχείρισης Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων της ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ Α.Ε.



Η συνέντευξη με την κα Παπαδοπούλου αποτελεί μια πολύτιμη ευκαιρία να αναδειχθεί το έργο και η επαγγελματική πορεία μιας γυναίκας σε ηγετική θέση στον τομέα των ευρωπαϊκών προγραμμάτων. Η κα. Παπαδοπούλου, με τη μακροχρόνια εμπειρία της στον χώρο, αποτελεί φωτεινό παράδειγμα για όλες τις γυναίκες στον επαγγελματικό στίβο και συνιστά μια δύναμη αλλαγής και προόδου. Παράλληλα, με την επιτυχημένη πορεία της στην Ανατολική Α.Ε. και τα πολλά επιτεύγματα στον τομέα της, ενισχύει την προώθηση της ισότητας των φύλων και τη

δημιουργία ενός ισχυρού επαγγελματικού προτύπου.

Μπορείτε να μας δώσετε μια σύντομη επισκόπηση της επαγγελματικής σας πορείας μέχρι σήμερα;

Από το 2003, μετά την ολοκλήρωση των σπουδών μου, ασχολήθηκα αποκλειστικά με τον χώρο των ευρωπαϊκών προγραμμάτων. Για 15 χρόνια εργάστηκα στη Sigma Consultants και από το 2018 έως σήμερα εργάζομαι στην Ανατολική Α.Ε.

Τι σας ενέπνευσε να επιδιώξετε μια καριέρα σε αυτή την περιοχή;

Γνώρισα τον χώρο μέσα από την πρακτική μου στο ΕΚΕΤΑ και με ενθουσίασε ιδιαίτερα η δικτύωση με ευρωπαϊκούς φορείς, καθώς και η ευκαιρία για επαγγελματικά ταξίδια.

Ποιες ήταν οι σημαντικότερες στιγμές ή επιτεύγματα στην καριέρα σας;

Οι επαναλαμβανόμενες συνεργασίες με συγκεκριμένες ομάδες ξένων συνεργατών σε έργα που εγκρίθηκαν και ολοκληρώθηκαν με επιτυχία κατά τη διάρκεια της θητείας μου στη Sigma Consultants, η πρώτη φορά που διαχειρίστηκα μόνη μου ένα έργο και συντόνισα την πρώτη εταιρική συνάντηση στο εξωτερικό, καθώς και η ανάληψη



ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΙΣΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΦΥΛΩΝ_2024

ΤΟΜΕΑΣ II.

ΙΣΟΤΙΜΗ ΣΤΗΡΙΞΗ ΓΙΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΠΡΟΟΔΕΥΤΙΚΗ ΠΟΡΕΙΑ

διευθυντικών καθηκόντων στην Ανατολική Α.Ε., αποτελούν ορισμένες από τις σημαντικότερες στιγμές της καριέρας μου.

Υπήρξαν άτομα ή γεγονότα που επηρέασαν την επαγγελματική σας ανάπτυξη; Πείτε μας λίγα λόγια

Όλοι οι συνεργάτες και συνάδελφοι με τους οποίους έχω δουλέψει μέχρι σήμερα έχουν συμβάλει στην επαγγελματική μου ανάπτυξη. Ωστόσο, ιδιαίτερη σημασία είχε για εμένα η πρόταση του Γενικού Διευθυντή της Ανατολικής Α.Ε. το 2020 να αναλάβω τα καθήκοντα της Διευθύντριας Προγραμματισμού και Διαχείρισης Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων.

Ποιες δεξιότητες θεωρείτε ότι είναι απαραίτητες για την επιτυχία σε μια διευθυντική θέση; Ποιο θεωρείτε ότι είναι το πιο σημαντικό χαρακτηριστικό ενός/μιας επιτυχημένου/ης διευθυντή/ντριας σήμερα;

Σωστή κατάρτιση, σωστή επιλογή συνεργατών, αυτογνωσία, υπομονή, διάθεση συνεργασίας και σεβασμός στους συνεργάτες είναι δεξιότητες που θεωρώ απαραίτητες για την επιτυχία σε μια διευθυντική θέση.

Πώς θα περιγράφατε το ηγετικό σας στυλ; Πώς πιστεύετε ότι αυτό επηρεάζει την εκάστοτε ομάδα με την οποία συνεργάζεστε;

Το ηγετικό μου στυλ είναι φιλικό και προσιτό, δίνοντας προτεραιότητα στην αποτελεσματική ολοκλήρωση των εργασιών. Θεωρώ ότι το εργασιακό πλαίσιο είναι σημαντικό και πρέπει να υπάρχει με σαφείς κανόνες και υποχρεώσεις. Ωστόσο,



δίνω μεγαλύτερη έμφαση στην ουσία της δουλειάς παρά στην τυπολατρία, επιδιώκοντας ένα συνεργατικό και παραγωγικό περιβάλλον.



Ποιες είναι/ήταν οι μεγαλύτερες προκλήσεις που έχετε αντιμετωπίσει ως γυναίκα σε θέση ευθύνης;

Η μεγαλύτερη πρόκληση που έχω αντιμετωπίσει είναι ο συνδυασμός των επαγγελματικών και οικογενειακών υποχρεώσεων, ειδικά σε περιόδους που απαιτούν ταξίδια. Ιδιαίτερα απαιτητικές ήταν οι συνθήκες όταν έγινα μητέρα και χρειάστηκε να επιστρέψω στην εργασία μου μετά το πρώτο τρίμηνο.

Έχετε ποτέ βιώσει διακρίσεις λόγω φύλου στον εργασιακό σας χώρο; Αν ναι, πώς το διαχειριστήκατε;

Όχι, δεν έχω βιώσει διακρίσεις λόγω φύλου στον εργασιακό μου χώρο.

Ποια είναι η γνώμη σας για την πρόοδο που έχει γίνει σχετικά με την ισότητα των φύλων στον χώρο εργασίας; Υπάρχουν ακόμα βελτιώσεις που πρέπει να γίνουν; Ποια μέτρα θα προτείνετε για την ενίσχυση της ισότητας και της πολυμορφίας στον εργασιακό χώρο;



Σίγουρα υπάρχουν ακόμη βήματα που πρέπει να γίνουν προς την κατεύθυνση της ισότητας των φύλων στον χώρο

εργασίας. Παρόλο που έχει σημειωθεί πρόοδος, εξακολουθούν να υπάρχουν επαγγελματικοί τομείς που είναι ανδροκρατούμενοι, ιδιαίτερα σε θέσεις ευθύνης και διοίκησης.

Για την ενίσχυση της ισότητας και της πολυμορφίας στον εργασιακό χώρο, θεωρώ ότι μέτρα όπως η εφαρμογή ευέλικτων ωραρίων, η θεσμοθέτηση ποσοστώσεων για την εκπροσώπηση των γυναικών σε διευθυντικές θέσεις και διοικητικά συμβούλια, καθώς και η προώθηση πολιτικών που διευκολύνουν τη συμφιλίωση επαγγελματικής και προσωπικής ζωής, μπορούν να συμβάλουν ουσιαστικά στη βελτίωση της κατάστασης.

Πώς καταφέρνετε να διατηρείτε μια ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής;

Η καθημερινότητά μου είναι αρκετά απαιτητική, καθώς προσπαθώ να συνδυάσω τις επαγγελματικές και προσωπικές μου υποχρεώσεις. Ωστόσο, καταφέρνω να διατηρώ μια



ισορροπία χάρη στην κατανόηση και την υποστήριξη από την οικογένειά μου, καθώς και στην ευχέρεια συνεργασίας και διευκόλυνσης που μου προσφέρεται από τον χώρο εργασίας.

Υπάρχουν στρατηγικές που χρησιμοποιείτε για να αποφορτίζεστε/ να διαχειρίζεστε το άγχος και να διατηρείτε υψηλά επίπεδα ενέργειας και παραγωγικότητας παρόλη την πίεση και τις προθεσμίες στη δουλειά σας;

Για να αποφορτιζομαι και να διαχειρίζομαι το άγχος μου, προγραμματίζω γυμναστική τρεις φορές την εβδομάδα. Η γυμναστική είναι πάντα συνδυασμένη με το απόγευμα των παιδιών μου, ώστε να μπορώ να παραμείνω ενεργητική και παραγωγική, διατηρώντας μια ισχυρή ισορροπία μεταξύ προσωπικών και επαγγελματικών υποχρεώσεων.

Υπάρχει κάποιο συγκεκριμένο μόντο ή φιλοσοφία που ακολουθείτε στη ζωή σας και στη δουλειά σας;

Η φιλοσοφία μου στη ζωή και στη δουλειά βασίζεται στην ψυχραιμία. Δεν παίρνω αποφάσεις υπό πίεση ή σε καταστάσεις πανικού. Προτιμώ να αποφεύγω τις εντάσεις και να επιδιώκω συζητήσεις για την επίλυση των προβλημάτων.

Ποιο είναι το κίνητρό σας για να συνεχίζετε να επιδιώκετε την εξέλιξή σας στον επαγγελματικό σας χώρο; Έχετε ορίσει τους μελλοντικούς στόχους της καριέρας σας;

Βρίσκομαι σε μια επαγγελματική φάση όπου θεωρώ ότι η εμπειρία που έχω αποκτήσει όλα αυτά τα χρόνια με έχει προετοιμάσει για νέα, μεγαλύτερα επαγγελματικά βήματα. Επιδιώκω να αξιοποιήσω τις γνώσεις και τις ικανότητές μου σε ακόμα πιο στρατηγικούς ρόλους, με στόχο να συμβάλλω στην περαιτέρω ανάπτυξη της εταιρείας και να διευρύνω τις δυνατότητές μου σε επίπεδο ηγεσίας και διοίκησης.





Ποιο είναι το μεγαλύτερο μάθημα που έχετε μάθει στην μέχρι σήμερα πορεία σας ως άτομο σε θέση ηγεσίας;

Το μεγαλύτερο μάθημα που έχω μάθει στην πορεία μου ως άτομο σε θέση ηγεσίας είναι ότι για να πετύχεις και να κατακτήσεις στόχους, πρέπει να αναλαμβάνεις την πρωτοβουλία, να ζητάς και να επιδιώκεις ενεργά τις ευκαιρίες. Η δράση και η επικοινωνία είναι κλειδιά για την επίτευξη αποτελεσμάτων.

Ποιες συμβουλές θα δίνετε σε νέες γυναίκες που επιθυμούν να ακολουθήσουν μια καριέρα στη διοίκηση;

Η συμβουλή μου για τις νέες γυναίκες που επιθυμούν να ακολουθήσουν μια καριέρα στη διοίκηση είναι να συνεχίσουν να καταρτίζονται συνεχώς, να αναλαμβάνουν πρωτοβουλίες και να τολμούν να εκφράζουν τις απόψεις τους. Είναι σημαντικό να μην φοβούνται να ζητούν ευκαιρίες και να διεκδικούν τους στόχους τους με αυτοπεποίθηση.



Υπάρχει κάτι άλλο που θα θέλατε να μοιραστείτε σχετικά με την εμπειρία σας ως γυναίκα σε διευθυντική θέση;

Όχι, νομίζω ότι έχω καλύψει όλα τα βασικά σημεία σχετικά με την εμπειρία μου ως γυναίκα σε διευθυντική θέση. Ευχαριστώ για την ευκαιρία να μοιραστώ τις σκέψεις μου.